

**建國科技大學 108學年度第一 學期週班會(三力養成)實施計畫表**

週次	月/日	時間	地點	實施主題	參加對象	負責單位	場佈班級 (導師)	備 註
1	9月19日	13:10-15:00	各班教室	週會	工程學院、管理學院			
2	9月26日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	班級幹部訓練	全校四技各班六位幹部	生輔組	電子一甲	
3	10月3日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	職涯講座	四技三年級學生	學發中心	自動一甲	
			教學大樓413教室	性平班輔*	【第一場次 13:10-14:00】土木四甲、資管四甲 【第二場次 14:10-15:00】運休一甲、運休一乙	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
			師生活動中心視聽講堂(194人)	*生命教育講座：點亮你的天賦潛能	電機/資通 一年級	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
4	10月10日	13:10-15:00	雙十節放假					
5	10月17日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	交通安全教育宣導講習	一年級新生	生輔組	資通一甲	
			師生活動中心視聽講堂	正向思考*	美容三甲、美容三乙、運休三甲、運休三乙	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
6	10月24日	13:10-15:00	運動公園	班際大隊接力		體育室		
7	10月31日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	專題演講	管理學院全體學生	管理學院	土木一甲	
			師生活動中心視聽講堂(194人)	*自我成長講座：扭轉人際互動之秘訣	機械/電子 一年級	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
			電機系視聽講堂(暫)	正向思考*	電機三甲、電機三乙、自動三甲、機械三甲、機械三乙	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證
			教學大樓413教室	性平班輔*	【第一場次 13:10-14:00】美容一甲、美容一乙 【第二場次 14:10-15:00】土木一甲、土木一乙	諮輔組		1.參加本活動之班級，其餘時間可由導師自行規劃。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
8	11月7日	13:10-15:00	師生活動中心視聽講堂	性平班輔*	【第一場次 13:10-14:00】數媒一甲、數媒一乙、空設一甲、空設一乙 【第二場次 14:10-15:00】創遊一甲、創遊一乙、國企一甲、行銷一甲	諮輔組		1.參加本活動之班級，其餘時間可由導師自行規劃。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
9	11月14日	13:10-15:00	期中考					
10	11月21日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	歌唱比賽	生活科技學院全體學生	生科院	資管一甲	
			師生活動中心視聽講堂(194人)	生命教育講座：生命的意義與快樂人生	商設/空設 二年級	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
			電機系視聽講堂(暫)	正向思考*	資通三甲、土木三甲、電子三甲	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
11	11月28日	13:10-15:00	運動公園	全校運動會預演		體育室		
			師生活動中心2F大禮堂	社團評鑑暨觀摩活動	全校社團	課指組	不需排椅子	
12	12月5日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	世界盃美容美髮技藝競賽	美容系全體學生	美容系	美容系	
			師生活動中心視聽講堂(194人)	生涯輔導講座：搞懂人際關係的「眉角」	數媒/創遊 三年級	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
			教學大樓413教室	正向思考*	應外三甲、應外三乙	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。
13	12月12日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	美容系畢業動態展演	美容系全體學生	美容系	美容系	
			教學大樓413教室	性平班輔*	【第一場次 13:10-14:00】自動一甲、航智一甲 【第二場次 14:10-15:00】觀光一甲、先車一甲	諮輔組		1.參加本活動之班級，其餘時間可由導師自行規劃。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。

14	12月19日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	石建獎頒獎典禮	全校社團	課指組	不需排椅子		
			教學大樓413教室	*情感教育講座：親密關係四部曲	應外/商設 一年級	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。	
			師生活動中心視聽講堂	療癒情歌競賽	報名參賽者與加油團	諮輔組		本活動不提供青春護照認證-心靈成長活動認證。	
15	12月26日	13:10-15:00	師生活動中心2F大禮堂	健康檢查報告分析及愛滋病防治宣導	一年級新生	衛生保健組	國企一甲		
			教學大樓413教室	自殺守門員訓練	行銷二甲、資管二甲	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。	
16	1月2日	13:10-15:00	教學大樓413教室	人際溝通技巧	應外二甲、數媒二甲	諮輔組		1.本活動開放其餘同學網路報名參加，惟場地座位有限，同學須提早二天進行報名。 2.本活動可蓋青春護照認證-心靈成長活動認證。	
17	1月9日	13:10-15:00	運動公園排球場	工程學院系際拔河比賽	工程學院全體學生	工程學院			
18	1月16日	13:10-15:00	期末考						

1. 與會人數：四技一：26班/ 四技二：29班/ 四技三：25班/ 四技四：28班/ 研究所：18班 /其它：13班

(工程學院：36班 管理學院：16班 設計學院：24班 生活科技學院：32班)

(註：因場地限制，每週週會安排參加人數以不超過43班為原則。)

2. 工程學院、管理學院於單週實施，設計學院、生活科技學院於雙週實施為原則；若配合活動前一週已參加，當週則不實施。

3. 週會時間：下午13：10-15：00。

4. 禮堂時間：13：20—14：50。請13：20禮堂就位完畢。週會時間請導師詳實點名。

5. 場地佈置：負責收/排椅子的導師及班級，請於當天12：30禮堂集合，13：10前場地佈置完畢，活動結束再將椅子收回。

6. 週會、三力養成點名：無故未到者，依學生獎懲辦法議處。

7. 週會時間若安排表演節目需加設燈光、音響者，請負責單位先與表演單位聲明須準備發電機，避免電力超載。

8. 有\*符號者，開放同學於活動前2天來諮輔組報名參加，其他諮輔組主辦活動若欲參加，亦可主動詢問報名。

9. 請院、系及導師務必依週/班會實施計畫表執行且勿任意更動，以免造成實施單位之困擾。

