

H7N9 流感 Q & A

請張貼於佈告欄

健康中心 102 年 4 月最新健康資訊



H7N9 流感

中國大陸自 2013 年 3 月 31 日起陸續公佈人類感染 H7N9 流感病毒病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎和呼吸困難等嚴重病徵。現階段無證據顯示有人傳人的現象，依現有流行病學調查結果，感染來源推測可能為禽類。流行病學、傳染窩、傳染方式等相關資訊尚待世界衛生組織(WHO)及中國大陸政府進一步調查。

Q: 目前有人用 H7N9 流感疫苗嗎？

A: 目前全球尚無人用 H7N9 流感疫苗。

Q: H7N9 流感會不會人傳人？

A: H7N9 流感病毒屬於禽流感病毒，過去國際上所發現人類感染 H7 亞型的流感病毒也多來自接觸傳染，但至目前為止，此次中國大陸民眾感染 H7N9 流感確定病例的具體傳染途徑仍未確定。

Q: H7N9 流感病毒與以前的 H1N1、H5N1 或其他流感病毒相比，毒性或傳染力有比較強嗎？

A: 由於目前中國大陸人類傳染 H7N9 流感確定病例數有限，所以目前對於毒性或傳染力的資料相當有限，尚待進一步研究。

Q: 目前流感抗病毒藥劑可用於治療 H7N9 流感嗎？

A: 根據目前 H7N9 流感病毒之基因序列比對結果，推估流感抗病毒藥劑應可用於治療 H7N9 流感，但仍需進一步臨床資料確認。

Q: 請問公費流感抗病毒藥劑使用對象？

A: 1.目前公費流感抗病毒藥劑之使用對象包括：(1)符合 H5N1 流感調查病例定義者、(2)H5N1 流感「疑似病例」、「可能病例」或「確定病例」之密切接觸者、(3)符合「流感併發重症」通報病例、(4)孕婦經評估需及時用藥者、(5)伴隨危險徵兆之類流感患者、(6)重大傷病、免疫不全或具心肺血管疾病、肝、腎及糖尿病等之類流感患者、(7)過度肥胖之類流感患者(BMI \geq 35)、(8)經傳染病防治醫療網正/副指揮官認可之類流感群聚事件、(9)「高燒持續 48 小時之類流感患者」及(10)「家人/同事/同班同學有類流感發病者」

2.即日起新增「(11)H7N9 流感通報病例」(需通報於法定傳染病通報系統)及「(12)H7N9 流感確定病例之密切接觸者」為公費流感抗病毒藥劑之使用對象。

3.原流感季擴大用藥之 2 個條件(高燒持續 48 小時、家人/同事/同班同學有類流感發病者)，適用期間從即日起至 102.4.30 止。

4.合約配置點請至疾病管制局網站專業版/傳染病介紹/第四類法定傳染病/ 流感併發症/抗病毒藥劑/合約配置點一覽表

<http://www.cdc.gov.tw/professional/ContractDistribution.aspx?treeid=BEAC9C103DF952C4&nowtreeid=FD0334AA1BE08543>查詢。

Q: 自中國大陸返台，於下飛機(船)時有發燒、身體不適的情形，該如何處理？

A: 入境時，若有發燒(38 度 $^{\circ}$ C 以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前 7 日內曾至中國大陸 H7N9 流感病例發生地區之旅客，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助後送至醫院就醫，進行診療。

Q: 個人如何避免感染 H7N9 流感？

A: 1.勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。

2.保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。

3.避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。

4.禽肉及蛋類澈底煮熟。

- 5.料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
- 6.不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 7.非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
- 8.禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
- 9.一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
- 10.有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
- 11.口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

Q: 家裡如果有養寵物禽鳥的人要怎麼辦？

- A:**
- 1.家中飼養禽鳥需避免與野鳥接觸或共用食器。
 - 2.定期清洗、消毒養禽設備及其排泄物，清消時應戴口罩。
 - 3.避免直接接觸家禽、鳥類或其糞便。接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水徹底洗淨雙手。
 - 4.自家飼養的禽鳥死亡時，請密封包裝後，以一般廢棄物處理，由垃圾車清運；如有疾病疑慮，可洽所在地動物防疫機關處理。
 - 5.接觸禽畜後 10 天內，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀或結膜炎，請戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史。

Q: 我如果出現相關症狀應該怎麼做？

- A:** 如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷認為疑似病例，將依規定向衛生單位通報及治療。

Q: 吃雞鴨肉或蛋類，會不會感染 H7N9 禽流感病毒？

- A:**
- 1.食物 70°C 以上的烹煮，可以使其病毒不活化。因此，熟食禽肉相關製品是安全的，但烹煮前的冷凍及解凍過程應謹慎為是，且應避免生熟食交互感染。
 - 2.截至目前為止，尚無實例顯示人們經由食用「煮熟」的禽肉製品而被感染；惟走私食品無經過任何食品品質之控管，包括活體之取得及宰殺、生禽肉之保存、製造過程及運送過程之衛生條件等環節實難以評估。

Q: 出外旅遊如何避免感染 H7N9 流感？

- A:**
- 1.注意飲食衛生，禽類、蛋類及其製品一定要煮熟才能食用。
 - 2.非必要或無防護下，請儘量避免前往高病原性禽流感流行地區。
 - 3.勤洗手。
 - 4.如果出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀，則旅程延期或取消。
 - 5.到 H7N9 流感流行地區避免前往鳥園、農場、禽畜養殖場、生禽宰殺或販賣場所，並避免餵食禽鳥，若不慎接觸禽鳥及其分泌物，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
 - 6.旅途中若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎等症狀，立即告知領隊，戴口罩儘快就醫。

Q: 針對此次中國大陸發生 H7N9 流感疫情，政府有那些因應措施？

- A:**
- 1.立即提升防疫應變等級，加強疫情監測及不明原因嚴重肺炎病例、肺炎群聚、醫護人員感染不明原因肺炎之檢體檢測。
 - 2.即刻提升機場港口檢疫措施，並責成醫界提高警覺與加強醫院感染管制。
 - 3.公費流感抗病毒藥劑擴大對象，延長至 102 年 4 月 30 日止。
 - 4.持續加強媒體溝通及宣導，提醒民眾避免接觸鳥禽並做好個人防護措施。

資料來源：行政院衛生署疾病管制局



學務處衛生保健組 關心您!

