



## 跟愛滋病人一起吃飯，會被傳染嗎？

會有哪些狀況？

造成原因：

愛滋病是由於感染愛滋病毒（Human Immunodeficiency Virus，HIV）所引起。一旦感染愛滋病毒，人類的免疫系統會漸漸受到侵襲而減弱，至無法抵抗外來的感染時，後天性免疫不全症候就產生，這就是所謂的愛滋病（Acquired Immune Deficiency Syndrome，AIDS）。

臨床表現：

早期症狀—類似一般感冒症狀，患者也可能只產生皮膚疹子或咽喉腫痛。

晚期症狀—

1. 不明原因的體重下降。	2. 不明原因的發燒與夜汗。
3. 感到極度疲勞。	4. 可能有腹瀉或大便習慣改變。
5. 呼吸困難、乾咳。	6. 有頸部、腋下、鼠蹊部淋巴結腫大。
7. 異常或少見的感染症。	

傳染途徑及預防方法：

1. 可由愛滋患者血液傳染，所以應避免共用針頭、針筒、輸液等醫療器材，或者刮鬍刀、牙刷等私人用品。另外，罹患愛滋的婦女也會經由血液垂直傳染給胎兒，所以必須採取防護措施。
2. 可由愛滋患者的精液或陰道分泌物經由性行為傳染，所以最好選擇單一安全性伴侶。若有新的性伴侶，事先應了解對方是否罹患性傳染疾病，如梅毒等，如果無法確定則應避免性行為或採取保護措施，如使用保險套。應避免與愛滋病或性傳染疾病的高危險群進行性行為，一般認為如經由接吻等行為的唾液接觸並不會傳染愛滋病毒。
3. 愛滋病毒可經由母親餵母乳傳染給嬰兒，因此若孕婦罹患愛滋病，產後不能哺乳。
4. 蚊蟲叮咬不致於傳染愛滋病毒。
5. 與愛滋患者一起用餐，並不會感染愛滋病毒。



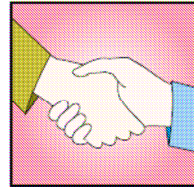
侯叔叔  
健康小叮嚀

## 健康小撇步報你哉：我該怎樣照護自己

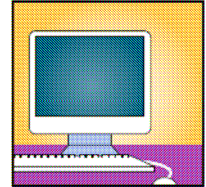
愛滋病不會經由下列方式傳播：

1. 如果發現自己有可能感染到愛滋病毒的時候應主動就醫。
2. 在接觸到愛滋病毒後約有半年的空窗期，所以若是第一次檢驗呈陰性反應，需於6個月後再追蹤。

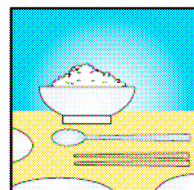
握手



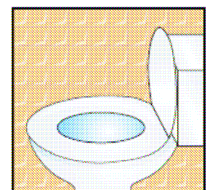
共用器械



一起進食



共用衛浴



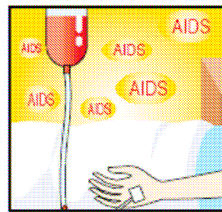
所以，跟愛滋病患者共事、一起生活是沒有被傳染的危險的。

愛滋病會經由下列方式傳播：

與愛滋病患者進行  
不安全的性行為

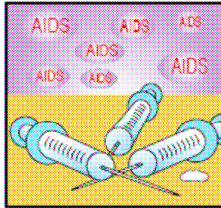


經由輸液感染

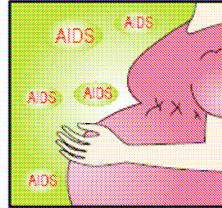


3. 在空窗期間還是可能把病毒傳染給他人，所以須作防護措施，也不可以去捐血。

經由針具感染



母嬰垂直感染



4. 若發現自己已感染愛滋病毒，則需早期就醫、早期治療。

資料來源：衛生署健康達人 125（民眾自我照護手冊）

本週報訂閱方式

若您想定期獲得本週報的電子報，請於本署首頁(<http://www.doh.gov.tw>)，輸入您個人的電子郵件並按上訂閱。即可定期收到本週報，同時也歡迎推薦給親朋好友。

您對本週報如有任何建議，歡迎聯絡我們



健康報馬仔S 衛生教育推動委員會 貼心製作