

財團法人董氏基金會製拍【預防網路霸凌系列短片】三支，歡迎各單位取用。

主旨：為減少網路霸凌事件對青少年造成的身心傷害，本會製拍【預防網路霸凌系列短片】三支，歡迎各校予以應用及推廣。

說明：

- 一、網路使用的普遍，雖使溝通互動更便利，卻也讓網路霸凌事件加劇。尤其新冠肺炎疫情爆發後，防疫措施的實施，使青少年使用網路時間更長，網路霸凌發生率更高，對青少年身心健康造成嚴重影響。
- 二、為幫助青少年提高對網路霸凌防治的認知與能力，本會製拍「預防網路霸凌傷害」系列短片，包括《抒發心情還是爆料？》、《玩笑還是傷害？》及《旁觀還是發聲》三部影片，引導青少年了解遭受網路霸凌時如何處遇，對社交媒體使用的潛在危機有進一步的認識。
- 三、「預防網路霸凌傷害」系列短片已正式上線，歡迎學校推廣使用，結合相關課程進行教學，或是透過電子佈告欄、大型電視牆或學校網站等方式於校園中公開發放，提升師生網路霸凌防治的觀念。

附件一 預防網路霸凌系列影片連結

一、開玩笑還是傷害？

也許你以為，只是開玩笑、發表意見、抒發心情、討拍、或旁觀...但對接收訊息的人而言，可能已成為一種殘忍的暴力。



二、旁觀還是發聲？

網路霸凌最常出現在有旁觀者的時候。如果只是旁觀，會讓網路霸凌者認為自己的行為可以被接受。當從「旁觀者」轉為「發聲者」，將近有 50%的機率能讓霸凌者停止行為。



三、抒發心情還是爆料？

他人的個人信息、祕密、照片、影音...在未經對方同意下將其散布、傳播於網路，使對方感到難堪的蓄意行為，就是網路霸凌。

