

# 預防愛滋你我負責 Q & A

## 一、什麼是愛滋病？

愛滋病又稱後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome; 簡稱 AIDS)，它是由愛滋病毒(HIV)侵犯人體免疫系統所引發的疾病。感染愛滋病毒的人，通常不會立即發病，感染初期的症狀與感冒類似。但這種病毒卻會在無形中，持續在體內繁殖，使感染者逐漸喪失免疫力，甚至死亡。

## 二、愛滋病的傳染途徑？

愛滋病是透過血液與體液的交換而感染的，感染途徑有：

- 1.性行為感染：不安全的性行為(無固定單一性伴侶、沒有全程正確使用保險套及水性潤滑液)。
- 2.血液感染：與感染愛滋病毒者共用針具(針頭、針筒、稀釋液)或刮鬍刀、牙刷..等尖銳器具。
- 3.垂直感染：感染愛滋病毒的母親，也可能經由懷孕、生產及哺餵母乳等過程，由母體直接將愛滋病毒傳染給新生兒。

## 三、愛滋病的症狀？

感染愛滋病毒的初期，有些人不會有任何症狀，有些人則在感染後初期數週或 1-2 個月出現：發燒、頭痛、皮疹或頸部淋巴腺腫等症狀，這些症狀類似感冒，通常在 1-2 周內消失，易被誤診。愛滋病的相關症狀甚為複雜，全身性症狀：如體重減輕、食慾不振、持續且經常性的皮膚發疹。

## 四、愛滋病的空窗期？多久可以被檢查出來？

愛滋病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期。一般而言，空窗期約是愛滋病毒感染後 6-12 週內，過去也有零星的報告發現空窗期長達 12 個月。隨著檢驗方式的進步，空窗期已可以縮短到 1-2 星期。在此期間，患者體內的愛滋病毒病毒量最高，傳染力強。空窗期時許多患者沒有症狀，或是症狀不特殊，易被疏忽或診斷成一般的感冒，因此患者可能繼續從事高危險性行為、傳染其他的人。愛滋病毒空窗期約 6-12 週，檢驗機構提供何種檢驗，請洽各諮詢檢驗機構。在空窗期間內，患者體內的病毒量最高，傳染力亦強，但抗體尚未檢驗出來，因此可能經由危險性行為傳染他人。

## 五、拔牙、針灸、穿耳洞、做臉(臉部保養)會感染愛滋病毒嗎？

有可能，這些行為會造成出血或器械接觸體液，理論上是有機會感染愛滋病毒。但是，若能遵守器械消毒的程序，是可以杜絕愛滋病毒的傳染。

## 六、與他人共用牙刷、刮鬍刀會感染愛滋病毒嗎？

有可能，因為使用牙刷、刮鬍刀可能會出血，與他人共用是有機會感染愛滋病毒。

## 七、哪些人需要做愛滋病毒篩檢？

有過不安全性行為都建議應該至少要篩檢 1 次，或是有任何可能透過血液交換行為而有感染風險的人。若持續下列情形者，建議增加篩檢頻率，至少每年 1 次：

- 1.有性交易經驗者、性生活活躍者、有多重性伴侶者或曾與愛滋帶原者發生過性關係。
- 2.有使用過管制性藥品助性者。
- 3.有注射藥癮或與別人共用針具者。
- 4.感染過其他性傳染病(例如梅毒、淋病等)或 A 型、B 型、C 型肝炎者。

## 八、可以到哪裡做愛滋病篩檢？

醫療院所、全國各縣市衛生局(所)及部分民間團體都可以檢驗愛滋病毒，如果不想讓別人知道自己的資料，可利用疾病管制署全球資訊網上匿名篩檢點名冊，查詢離家近的匿名篩檢醫院進行預約。

## 九、預防保健

目前的藥物治療可以改善存活率，但我們仍沒有把握治癒愛滋病毒感染。

預防方法：

- (1)安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情。性行為時要全程正確用保險套，若需使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林，以避免保險套破損）。
- (2)不要共用可能被血液污染的用具，如剃刀、刮鬍刀、牙刷或任何尖銳器械、穿刺工具
- (3)使用拋棄式空針、針頭。
- (4)避免不必要之輸血或器官移植。
- (5)性病患者應儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
- (6)當性伴侶無法提供安全性行為又不願做好愛滋病防範措施時，就應拒絕與其發生性行為。
- (7)懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。
- (8)還沒感染愛滋病毒，但有高度感染風險的人，經醫師評估後，可使用「愛滋病毒暴露前預防性投藥(PrEP)」，讓體內有足夠的藥物濃度，來預防隨時可能發生有風險的暴露，以達到降低感染風險的效果。使用 PrEP 亦應全程正確使用保險套及水性潤滑液，以達到預防感染愛滋病毒及其他性病(如梅毒、淋病等)的最大效果。(影片介紹：有備無患 PrPE 係蝦米 毛大告訴你；暴露愛滋病毒「前」預防性投藥醫院名單)
- (9)如果人體暴露愛滋病毒後，儘早(最好不要超過 72 小時)開始服用「暴露愛滋病毒後預防性服藥(PEP)」，可防止病毒在人體內快速的複製，以期能保護人體的免疫系統不被病毒侵犯。(影片介紹：跟著毛大動次動 毛大陪你談 PEP；暴露愛滋病毒「後」預防性投藥醫院名單)

學務處衛生保健組關心您