



Q1: 什麼是「高病原性禽流感」？什麼是「低病原性禽流感」？

A1: 若禽流感病毒符合世界動物衛生組織(OIE)對「高病原性」之實驗室定義，稱之為「高病原性禽流感病毒」，反之，則歸類為「低病原性禽流感病毒」。二者主要差異在於針對禽類有不同之致病力與致死率。

Q2: 哪一種病毒會引起「高病原性禽流感」？

A2: 目前所知 A 型流感病毒之 H5 及 H7 亞型較容易造成高病原性禽流感。

Q3: 每個禽流感病毒亞型都會使人生病嗎？

A3: 禽流感病毒種類很多。自 1996 年起，曾報告造成人類疾病之禽流感病毒有 H5N1、H7N7、H7N3、H7N9 及 H9N2 等，請參閱新型 A 型流感 Q&A。

Q4: 禽流感是雞、鳥的感冒嗎？什麼是 H5N1、H5N2 及 H5N8 禽流感病毒？這些病毒有什麼不同？

A4: 這些病毒皆為 A 型流感病毒，主要感染禽鳥類。H5N1 一般屬「高病原性」，感染禽鳥會快速死亡。2003 年至今，全球總計報告約 600 例人類病例，死亡率約 6 成。H5N2 及 H5N8 病毒皆有「高病原性」及「低病原性」兩種，主要於禽鳥間傳播。

Q5: 養禽場發生高病原性 H5N2 或 H5N8 禽流感病毒，會不會傳染給人類？

A5: 至今各國調查證據顯示，目前皆尚無 H5N2 及 H5N8 病毒感染人類的報告，不過如果是大量暴露之高風險人員，如禽畜業者、動物相關工作者等，不排除有伺機感染之可能性。民眾只要有正確防範禽流感觀念及良好衛生習慣，不需要過度擔心。

Q6: 針對養禽場發生的高病原性 H5N2 或 H5N8 禽流感病毒，是否有人類疫苗可施打？

A6: 全球尚無人用 H5N2 及 H5N8 流感疫苗可使用。

Q7: 針對禽流感高度風險族群，接種人用 H5N1 流感疫苗，可否用來預防 H5N2 及 H5N8 病毒？

A7: 不能。目前並沒有足夠科學證據顯示，人用 H5N1 流感疫苗對於 H5N2 及 H5N8 禽流感病毒具交叉保護效果。

Q8: H5N1 禽流感病毒與 H5N2 及 H5N8 禽流感病毒之預防方法一樣嗎？

A8: 預防方式是相同的。民眾平時勿接觸不明禽鳥、死禽等，需清洗飼養禽鳥排泄物時，一定要戴口罩、膠質手套，清理完畢應用肥皂洗淨雙手。禽肉及蛋類澈底煮熟，就沒有透過飲食感染禽流感的危險。

Q9: 雞蛋、雞肉煮熟吃就沒事嗎？

A9: 世界衛生組織提供民眾食用禽肉之建議：約 70°C 以上烹煮禽肉類，可以使禽流感病毒不活化。故民眾食用「完全煮熟」的家禽、蛋類，是不會有感染 H5N1、H5N2 或 H5N8 禽流感病毒的危險。

Q10: 餵鴿子或賞鳥會不會有感染禽流感的機會？

A10: H5N2 及 H5N8 禽流感病毒目前雖沒有證據顯示會造成人類疾病。但為降低風險，民眾都應避免接觸鴿子或其他禽鳥。民眾若不慎碰觸或衣物沾到鳥糞，都應立即用肥皂澈底清洗。

Q11: 一般民眾如何避免感染禽流感病毒？

A11: 1. 用肥皂勤洗手，不亂摸口鼻及眼睛。
2. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
3. 禽肉及蛋類澈底煮熟，就沒有感染禽流感的危險。
4. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
5. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
6. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場。
7. 平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。

Q12: 家裡如果有養寵物禽鳥，要注意什麼？

A12: 裡有養寵物禽鳥之民眾，亦應避免寵物禽鳥與野鳥接觸，清理其排泄物時應戴口罩及膠質手套，清理完畢應用肥皂洗淨雙手；如寵物禽鳥死亡需以一般廢棄物標準處理，勿任意棄置。

Q13: 若有禽鳥相關接觸或禽流感發生地之旅遊史，並出現身體不適症狀時，該怎麼辦？

A13: 若出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

Q14: 我能如何了解禽流感相關資訊？

A14: 衛生福利部疾病管制署：www.cdc.gov.tw，防疫專線：1922(提供「人類」疫情通報、傳染病諮詢、防疫政策及措施)。農委會動植物防疫檢疫局：www.baphiq.gov.tw，免付費電話：0800-039-131(提供「禽鳥類」疫情、感染症狀、感染途徑、防疫措施)。

資料來源:衛生福利部疾病管制署網站預防禽流感專區



學務處衛生保健組關心你