

# 防範愛滋從 i 開始



## 一、認識愛滋病毒：

愛滋病是由人類免疫缺乏病毒(簡稱愛滋病毒)所引起的疾病。是一種經由性行為、血液或母子垂直傳染的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病原體，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。愛滋病就是後天免疫缺乏症候羈 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS) 的簡稱，就是指因為病患身體抵抗力降低，導致得到各種疾病的症狀。愛滋病毒為人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 的簡稱，是一種破壞免疫系統的病毒。

## 二、傳播方式：

愛滋病毒的主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染，故輕吻、蚊子叮咬、日常社交生活，如擁抱、握手、共餐、共用馬桶、游泳、一起上班、上課、共用耐羈、水龍頭，均不會傳染愛滋病毒。

## 三、何謂愛滋病的「潛伏期」？

愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至 5 年，慢者 7 年至 10 年或更久。感染愛滋病毒後，到發病的時間。

## 四、何謂愛滋病毒的「空窗期」？ 感染愛滋病毒後到可以被檢查出來的時間。

愛滋病毒感染後，常需要大約 6—12 週才可以被檢查出來(現今已有嶄新的檢驗技術，可將空窗期縮短一半)，因此在感染初期，可能檢驗不出來是否已經得到了愛滋病毒，

這就是所謂的「空窗期」。空窗期時，病患感染者體內的愛滋病毒數量多，傳染力強，會將愛滋病毒傳染給其他的人。

## 五、愛滋病的症狀：

症狀變化極大，隨著依病患感染者的免疫力好壞、感染細菌的種類及感染部位的不同，會有不同的發病症狀。譬如感染肺囊蟲就會引起肺炎症狀，感染肺結核菌就會引起肺結核症狀，感染口腔念珠菌就會引起念珠菌症狀。

## 六、預防方法：

### (一)安全性行為：

單一固定的性伴侶，避免娼妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用

保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質

（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。

（二）不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。

（三）性病者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。

（四）懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受避孕用藥，有需要時選擇剖產，並且避免餵母乳。

七、治療方法與就醫資訊 目前愛滋病毒感染仍無法治癒，感染者必須遵糖尿病和高血壓，耐心持續服藥才能控制病情，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。此外，必須採行安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免後續產生抗藥性病毒而無藥可醫的重要關鍵。例如觸碰到感染者的血液，擔心自己是否感染愛滋病毒或其他血液傳染病之風險，可撥打疾病管制署 1922 民眾疫情通報及諮弔專線，並於暴露後 72 小時內前往愛滋病指定醫院或其他醫療院所接受愛滋病篩檢，由醫師瞭解暴露之情形，評估是否需使用抗愛滋病毒避孕用藥或可至衛生局(所)、全國匿篩檢點進行匿名篩檢，證睽感染後，請立即至全國愛滋病指定醫院接受治療。

（摘自疾病管制署全球資訊網 <http://www.cdc.gov.tw>）