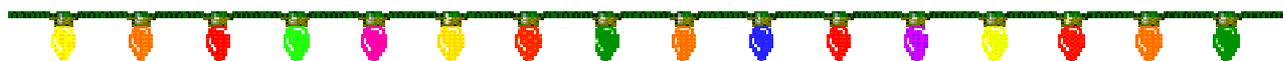


# 新型 A 型流感

請張貼於佈告欄

健康中心 104 年 12 月健康焦點



## 一、致病原

A 型流感病毒顆粒由 HA、NA、PB2、PB1、PA、NP、MR 及 NS 等基因片段及蛋白組成，再根據不同的 HA 與 NA 區分亞型。根據文獻回顧，目前確定曾經感染人類的新型 A 型流感亞型包括 H3N2v、H5N1、H5N6、H6N1、H7N2、H7N3、H7N7、H7N9、H9N2、H10N7、H10N8 等。

## 二、流行病學

許多新型 A 型流感病例具有與染病動物，或其分泌物、排泄物及其所在環境的接觸史，以家禽及豬最為常見。大多數新型 A 型流感亞型因尚未完全適應人體，故感染能力僅限於動物傳人。但 H5N1 流感及 H7N9 流感曾出現極少數家庭內群聚案例，故不排除有侷限性人傳人的可能性，惟目前無證據顯示有持續性人傳人的現象。

## 三、傳染窩

野生水禽是大多數新型 A 型流感病毒的自然宿主，其他可能病毒來源包括雞、鴨等家禽及豬等家畜。依據流行病學的實證研究，感染流感病毒的動物被認為是最有可能的傳染窩。大多數新型 A 型流感確定病例與染病動物或其所在環境有時間與空間上的關聯性，例如 2012 年於美國農業展覽會(agricultural fair)發生的 H3N2v 流感疫情與當地感染豬隻相關。2013 年中國大陸各地販售活禽之傳統市場 (wet market) 則被認為是感染 H7N9 流感的重要來源。

## 四、傳染途徑

目前尚無足夠證據確立新型 A 型流感的傳染途徑。一般來說，新型 A 型流感病毒會存在於受感染動物的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸病毒顆粒或受汙染的物體/環境等途徑而感染。

## 五、潛伏期

依現有人類確定病例之流行病學研究結果，大多數新型 A 型流感病例的潛伏期在 1~10 日之間，且不同亞型之流感病毒可能有差異。目前我國採用 10 日作為估計之潛伏期上限。

## 六、可傳染期

尚無足夠證據推論新型 A 型流感的可傳染期，目前依據文獻報告與季節性流感資料，以個案症狀出現前 1 天至症狀緩解後且檢驗證實流感病毒陰性後為止。

## 七、感受性及抵抗力

各種新型 A 型流感病毒對於人類的感受性及抵抗力不盡相同。一般來說，感染後免疫系統會針對原感染之病毒亞型產生抗體，但是否能夠產生抵抗力則仍不清楚。目前針對 H5N1 流感已有疫苗可供預防，其他流感亞型之疫苗則尚待研發中。

## 八、臨床症狀

重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括結膜炎以及類流感症狀等。

## 九、預防方法

- (1)、勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
- (2)、保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
- (3)、避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
- (4)、禽肉及蛋類澈底煮熟。
- (5)、料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
- (6)、不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥、非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場、禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
- (7)、平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
- (8)、有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
- (9)、口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

資料來源：衛生福利部疾病管制署