

體檢臨床意義表

高血壓的定義

分類	收縮壓	舒張壓	注意事項
正常血壓	<120	<80	1. 戒菸。 2. 不喝酒，或適量飲酒。 3. 控制體重。 4. 持續性運動。 5. 良好的飲食習慣：均衡、多樣化，應避免太鹹、油膩與高熱量飲食。宜多吃蔬菜、水果、全穀類等高纖維低熱量食物。注意健康的烹調方式。 6. 規律作息、充足睡眠。 7. 調適壓力。 8. 經常量血壓並做成紀錄。 9. 按時服藥，定期複診。
高血壓前期	120-139	80-89	
第一期高血壓	140-159	90-99	
第二期高血壓	160 以上	100 以上	
什麼時候需要找醫生？ 1. 如果再家量血壓經常超過 130/85 毫米汞柱，應該儘早帶著血壓紀錄找家庭醫師處理。 2. 如果血壓經常超過 140/90 毫米汞柱，很可能就需要接受藥物治療。			

身體質量指數 (BMI) 為 體重(kg)/身高²(m²) 衛生署公布之標準如下

	體重過輕	正常範圍	體重過重	輕度肥胖	中度肥胖	重度肥胖
身體質量指數(BMI)	BMI < 18.5	18.5 ≤ BMI < 24	24 ≤ BMI < 27	27 ≤ BMI < 30	30 ≤ BMI < 35	BMI ≥ 35
腰圍(cm)				中央型肥胖：男性腰圍 ≥ 90 公分 女性腰圍 ≥ 80 公分		
體重過輕，請注意均衡營養與適度運動。若是體重持續下降，或是有食慾不振、疲倦、心悸等身體不適症狀請就醫。 肥胖，請減重。若是體重持續增加，或是有嗜睡、疲倦、活動易喘等身體不適症狀請就醫。						

尿液常規檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
Protein 蛋白尿	陰性（－）	1. 非生理性因素:輕度蛋白尿如激烈運動、發燒、飲食所造成尿蛋白增加(食用過多的肉類)、長期站立等。上述誘因消失後尿蛋白即消失，不能以一次的檢查就判定異常，必須再檢查。 2. 病理性蛋白尿:可能為高血壓、糖尿病、腎臟疾病、痛風等引起。須長期追蹤及治療腎臟疾病。
GLucose 尿糖	陰性（－）	陽性：1. 腎絲球過濾葡萄糖增加，而腎小管吸收不良。 2. 疑糖尿病，宜再進行血糖檢查。 3. 飲食性糖尿。
Occult Blood 尿潛血	陰性（－）	陽性：1. 疑尿路結石或感染。 2. 女子生理期。若非生理期請至醫院作泌尿系統方面檢查。鼓勵多喝開水。

血液常規檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
WBC 白血球	4500~10000/ul	1. 值↑過高:細菌感染的發炎、白血病等病症、出血、劇烈運動。 2. 值↓過低:濾過性病毒感染、肝硬化、血液疾病造血功能障礙等病症。 *可至血液科門診複診確認原因
RBC 紅血球	男:470 萬~610 萬/ul 女:420 萬~540 萬/ul	1. 值↑過高:燒傷、脫水、多血症，由於血液黏稠度增加於是不易流通，是引起血栓症的誘因。 2. 值↓過低:懷孕、偏食、貧血、出血等、白血病、造血機能不良。
Hb 血紅素	男：14-18 g/dl 女：12.0-16.0 g/dl	1. 值↑過高:燒傷、脫水、多血症。 2. 值↓過低:胃疾病、懷孕、貧血、出血、白血病、營養不良等。
HCT 血球容積	男：42-52% 女：37~47%	同血紅素
MCV 平均紅 血球容積	男：80~94/fl 女：91~99/fl	1. 值↑過高:胃腸吸收差，疑似大紅血球貧血症、維生素 B6、B12 及葉酸缺乏引起的貧血。 2. 值↓過低:疑似地中海型貧血、缺鐵性貧血、鉛中毒、慢性疾病等。

PLT 血小板	130-400 10 ³ /UL	1. 值↑過高:創傷、骨折、感染、缺氧。 2. 值↓過低:紫斑病、白血病、再生不良性貧血、感染、藥物作用等。
------------	-----------------------------	---

肝炎檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
HbsAg B型肝炎表面抗原	陰性	陽性:表示感染濾過性B型肝炎病毒,可能是B型肝炎帶原者。
Anti-HAsAg B型肝炎表面抗體	陽性	陽性:表示曾感染B型肝炎病毒,現已復原並具其免疫性。
B型肝炎表面抗原 B型肝炎表面抗體	陰性 陰性	兩者均為陰性,表示未曾受B型肝炎病毒感染,建議施打B型肝炎疫苗。

肝、膽功能檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
SGOT 天門冬胺酸轉胺酵素	>40U/L	1. 值↑過高:肝病變、心肌梗塞、若器官或組織或肌肉損傷。
SGPT 麩丙胺酸轉胺酵素	>40U/L	1. 值↑過高:生活作息不正常、應酬過多、急慢性肝炎、酒精性肝障礙、肝硬化、肝癌等。

血脂肪檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
CHOL 總膽固醇	122-200mg/dl	1. 值↑過高:阻塞性黃疸、腎病、糖尿病、高血脂症、甲狀腺機能減退等病症,應減少內臟及海鮮類的食物攝取。 2. 值↓過低:甲狀腺機能亢進、貧血、肝硬化、營養不良等病症。

腎功能檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
Creatinine 肌酸酐	0.7-1.5 mg/dl	1. 值↑過高:大量攝取肌肉、肌肉疾病、腎功能障礙、尿毒症