

姓名：\_\_\_\_\_ 電子郵件：\_\_\_\_\_ 學 號：\_\_\_\_\_

單位/科系：\_\_\_\_\_ 出生年月日：\_\_\_\_\_ 身分證字號：\_\_\_\_\_

### < 2010 年成人心肺復甦術流程及評分標準>(民眾版)

| 程 序                | 動 作  | 說 明   | 分數 | 得 分 |
|--------------------|--|---|----|-----|
| 1.評估現場環境           | 觀看四周   | 保護自己(口罩、手套、護目鏡)   | 5  |     |
| 2.確認反應呼吸<br>(檢查意識) | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 叫「先生!先生!」或「小姐!小姐!」</li> <li>● 拍拍兩側肩膀</li> <li>● 看胸部有無起伏</li> </ul>  |   | 10 |     |
| 3.求 援              | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 請旁人幫忙打” 119”</li> <li>● 或自己打(民眾在家中時，請勿忘記開門)</li> </ul>  | (啓動救護系統)  | 10 |     |
| 4.心外按摩<br>(壓胸位置)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 雙手掌根重疊置兩乳頭連線中點</li> <li>● 兩手肘關節打直</li> <li>● 兩膝靠近患者跪地打開與肩同寬</li> <li>● 以身體重量垂直下壓，壓力平穩，不可使用瞬間壓力</li> <li>● 放鬆時身體不再用力，但手掌不可離開胸</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 下壓深度至少 5 公分</li> </ul>   | 10 |     |
| 5.壓胸與人工呼吸比率        | 不論單人或雙人皆為 30：2   | 下壓速率 100／分鐘   | 10 |     |
| 6.胸部按壓             | 確保每次按壓後完全回彈，儘量避免中斷   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 中斷時間不可以超過 10 秒</li> </ul>  | 10 |     |
| 7. 打開呼吸道           | 壓額抬下巴  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一手掌根壓前額</li> <li>● 另一手食指、中指----上抬下額</li> <li>● 注意不可壓到喉部</li> </ul> | 15 |     |
| 8. 給予人工呼吸          | 拇、食指捏住鼻子，口對口，給 2 口氣<br>(施救者口要比患者大)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 吹氣時間約 1 秒</li> <li>● 見胸部起伏</li> </ul>                              | 15 |     |
| 9.時間               | 給予心外按壓直到 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自動體外電擊器(AED)到達</li> <li>2. 病患會動</li> <li>3. 醫療人員到達</li> </ol>   |   | 15 |     |

監考官：\_\_\_\_\_

通過

不通過