

# 結核病知多少

一、前言：結核病屬法定傳染病，經醫療院所發現，該院所即主動通報衛生單位處理。

## 二、什麼是肺結核？

肺結核病是由結核桿菌所引起的一種慢性傳染病，可分為「開放性」及「非開放性」兩種。

「開放性」肺結核：指痰內含有結核菌，會傳染別人。

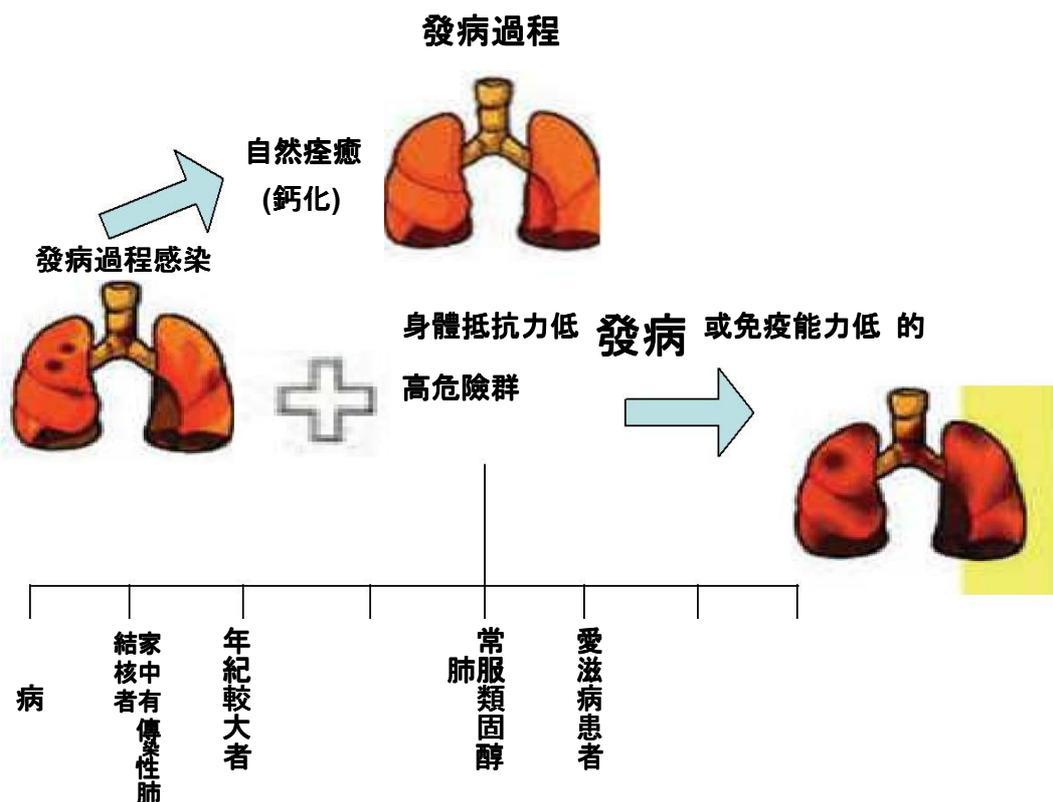
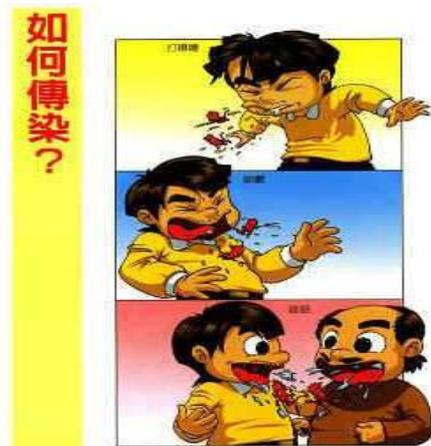
「非開放性」肺結核：指痰內不含結核菌，不會傳染別人。

## 三、如何傳染肺結核

- 1、吸入開放性病人打噴嚏或咳嗽、吐痰等含有結核菌的飛沫核而引起的，與遺傳無關。
- 2、常常和開放性肺結核病人密切接觸的人，最容易受到傳染。

## 四、發病過程：

結核菌可以和平躲在體內，任何年齡、任何種族、不分男女老幼都有可能被傳染等待免疫力下降的機會，約一成的人會發病。



## 五、如何知道是否罹患肺結核？

胸部 X 光及痰液檢查是診斷肺結核有效方法，12 歲以下的兒童可藉由結核菌素測驗進行輔助檢查。

## 六、臨床症狀

早期肺結核多半無自覺症狀，而忽略延誤病情。一般症狀可能有咳嗽、咳痰，咳血，疲倦、食慾不振、體重減輕、發燒、夜間盜汗、胸痛等症狀。『咳 3 週 快驗痰』——連續咳嗽 3 週，必

須到醫院胸腔內科就診。

## 七、結核是可治療嗎？

服藥兩星期至兩個月後，大部分開放性病人都不具傳染性，經過 6-9 個月藥物治療，大多可治癒。不可自行停藥，停藥後依規定作胸部 X 光複查。肺結核不可怕，早期發現，早期治療，就能有效治癒。服用肺結核藥物過程中，有時會出現腸胃障礙、皮膚發癢、橘色尿液、肝功能異常、視力、聽力減退等藥物副作用，每個人發生情況不同，當有不適時，一定要返院診治，不要擅自停藥，不能中斷藥物是完成治療及避免抗藥性的重要關鍵。

## 八、哪些人需進行接觸者檢查？

- 1、與病人共同居住者
- 2、與病人一天內接觸8小時以上之接觸者

### 3、檢查方式

- (1)、滿12歲以上接觸者進行胸部X光檢查。
- (2)、小於等於12歲以下兒童接觸者，一律作結核菌素測驗及X光檢查等二項

## 九、治療肺結核病應注意事項

- 1、居家治療和住院治療效果一樣，非特殊情形不必住院。
- 2、一般病人可以照常工作-肺結核病人在治療中，除嚴重者外，仍可照常工作，不需特別的休息、飲食，均衡飲食即可。
- 3、按時複查：治療中要遵循醫師的指示，按期做痰及 X 光的複查，以明瞭病況的進展。
- 4、不亂服藥：得了肺結核病，不可亂服成藥、中藥，以免延誤治療時間，加重病情，甚至喪命。
- 5、各公私立醫院、當地衛生所、慢性病防治所、或慢性病防治院接受治療，既省錢又有效。

## 十、如何遠離肺結核？

- 1、非必要不出入密閉之公共場所。
- 2、保持均衡飲食及攝取充分營養，補充足夠的水分。
- 3、多運動健身，保持抵抗力，使病毒無機可乘。

## 十一、肺結核病人居家自我照顧

- 1、按時服藥、開始治療的2週內，盡量避免外出，如須外出，請戴上口罩，治療2週後如無特別症狀，且按醫囑接受治療，通常可照常就學就業。
- 2、打噴嚏、咳嗽時應以衛生紙遮口鼻，以免經由飛沫傳染給別人。
- 3、有痰應以衛生紙包住，馬桶沖掉。平時咳嗽、打噴嚏，應將口鼻蓋住，以預防病毒
- 4、居家保持通風，均衡飲食注意營養，生活作息正常，避免過於勞累。
- 5、適度運動，保持好心情。

## 十二、如何幫助病人？

肺結核它是可治療的疾病，不治療的話疾病可能會愈來愈嚴重，傳染給別人，按時服藥和複查是

非常重要，家人的關心及照顧，讓病人有信心接受治療。大部分的肺結核病人是不會傳染的，開放性病人經適當治療也會變成非開放性病人，不會傳染給別人，肺結核病人不可怕，應接納他們，協助他們早日康復。

